

**The effect of neuromuscular facilitation exercises for sensory receptors (PNF) and muscle strength on muscle lengthening and balance for scoring in soccer for youth.**

**Ali Kadhem Hadi Al-Husseini**

*Jaber Ibn Hayyan Medical University, College of Medicine, Najaf, Iraq*

*Corresponding Authors Email: [alikadhim.alhusseini78@gmail.com](mailto:alikadhim.alhusseini78@gmail.com)*

**Abstract**

The importance of using the sensory receptor system in benefiting from the reflex actions resulting from muscle lengthening and the occurrence of reflex actions that take place through the work of muscle spindles and the Golgi tendon organs that respond to the change that occurs in the length of the muscle through the processes of palm and excitation within the muscle groups, where at the same moment it is possible In all situations of attack and defense, the football player switches from stimulating a muscle group that the player needs while receiving the ball, dribbling, and scoring, which requires muscle strength that is compatible with the type of skill, and stimulating a relaxed muscle group and transforming it into a tense muscle group in order to meet the technical performance requirements of the event and be more economical and successful in Performance is provided by muscle sensory receptors (PNF). The importance of the research lies in identifying the role of neuromuscular facilitation (PNF) exercises in developing the qualities of flexibility and strength and their effect on technical performance and comparing them with the exercises used by many coaches in developing these qualities.

**Keywords:** PNF, Sensory Receptors, Muscle Lengthening, Muscle Strength, Soccer, Golgi Tendon Organs

إثر تمارين التسهيلات العصبية العضلية للمستقبلات الحسية (PNF) والقوة العضلية في الإطالة العضلية والتوازن

للتهديف بكره القدم لفئة الشباب

علي كاظم هادي الحسيني

جامعة جابر بن حيان الطبية، كلية الطب، النجف، العراق

### الخلاصة

ان أهمية الاستعانة بنظام المستقبلات الحسية في الاستفادة من الأفعال المنعكسة الناتجة عن الإطالة العضلية وحدث الأفعال المنعكسة الذي يتم عن طريق عمل المغازل العضلية وأعضاء كولجي الوترية التي تستجيب لحدث التغيير الذي يحدث في طول العضلة من خلال عمليتي الكف والاستتارة داخل المجموعات العضلية حيث في نفس اللحظة يمكن إن يتحول لاعب كرة القدم في جميع حالات الهجوم والدفاع من إثارة مجموعة عضلية يحتاجها اللاعب اثناء استلام الكرة والمراوغة والتهديف والتي تحتاج الى قوة عضلية تتناس مع نوع المهارة وإثارة مجموعة عضلية مسترخية وتحويلها إلى مجموعة عضلية مشدودة لكي يلبي متطلبات الأداء الفني للفعالية ويكون أكثر اقتصادية ونجاحا في الأداء وهذا ما توفره المستقبلات الحسية العضلية (PNF) . وتكمن أهمية البحث في التعرف على دور تمارين التسهيلات العصبية العضلية للمستقبلات الحسية (PNF) في تطوير صفتي المرونة والقوة وتأثيرهما في الاداء الفني ومقارنتها مع التمارين المستخدمة من قبل العديد من المدربين في تطوير هاتان الصفتان.

الكلمات المفتاحية: PNF، المستقبلات الحسية، قوة العضلات، كرة القدم، أجهزة جولجي الوترية

## المصادر

- [1] دليل سعيد جاسم الاسدي: أخلاقيات البحث العلمي، مؤسسه وارث الثقافية، ط2، العراق، البصرة، 2008.
- [2] عادل تركي الدلوي: مبادئ التدريب الرياضي وتدريب القوة، النجف، دار الضياء للطباعة والتصميم، 2011.
- [3] عبد علي نصيف: التدريب في المصارعة، ط2، الموصل، دار الكتب للطباعة والنشر، 1987.
- [4] عصام عبد الخالق: التدريب الرياضي نظريات وتطبيقات، مصر، دار المعارف , 1992.
- [5] محمد حسن علاوي: علم التدريب الرياضي، ط ٦، القاهرة، دار المعارف، ١٩٩٣.
- [6] Petrov R.: Free Style and Greco –Roman Wrestling, published by FILA. Yugoslavia ,1989

**An analytical study of the level of financial discipline in Iraq for the period (2003 - 2020)**

**Amer S. Zaia**

*Research & Studies Center, Midocean University, Moroni, 6063, Comoros*

*Corresponding Authors Email: [amer\\_zaia@yahoo.com](mailto:amer_zaia@yahoo.com)*

**Abstract**

The research aims to study the level of financial discipline in Iraq for the period (2003-2020) by extracting annual changes in financial variables and their proportions to the Gross Domestic Product. The process of controlling the elements of the general budget and its levels is of great importance in shielding the economy from economic shocks and fluctuations in internal and external conditions. This is due to the excessive reliance of the Iraqi economy on the oil sector to finance the general budget of government activities, which exposes the elements of this budget to financial indiscipline in both general revenues and expenditures, leading to deficits or surpluses depending on the fluctuations in crude oil prices in the global markets. Therefore, the research adopted the hypothesis that "the level of financial discipline in Iraq fluctuates due to the nature and direction of oil shocks during the study period." The research relied on the descriptive deductive methodology for analysis to achieve its goal and hypothesis. To arrive at the impact of financial discipline in Iraq on the levels and orientations of oil revenues, general revenues, and general expenditures were affected by the fluctuations and variations in oil revenues. Thus, achieving financial discipline in Iraq is a challenging task. The research recommends taking measures and decisions that support financial discipline for the elements of the general budget and its orientations, and working on diversifying productive economic activities in Iraq.

**Keywords:** Financial discipline, general expenditures, general revenues, general budget

## دراسة تحليلية لمستوى الانضباط المالي في العراق للمدة (2003 - 2020)

عامر شبل زيا

مركز البحوث والدراسات، جامعة ميدوسيان، موروني، 6063، جزر القمر

### الخلاصة

يهدف البحث لدراسة مستوى الانضباط المالي في العراق للمدة (2003 - 2020)، من خلال استخراج التغيرات السنوية للمتغيرات المالية، ونسب هذه المتغيرات من الناتج المحلي الاجمالي. فعملية ضبط عناصر الموازنة العامة ومستوياتها تعد ذات اهمية كبيرة في تجنب الاقتصاد من الصدمات الاقتصادية وتقلبات الأوضاع الداخلية والخارجية، بسبب الاعتماد المفرط للاقتصاد العراقي على القطاع النفطي في تمويل الموازنة العامة لأنشطة الحكومة العراقية، مما يعرض عناصر هذه الموازنة لعدم الانضباط المالي في جانبي الإيرادات العامة والنفقات العامة، حيث ستظهر بشكل عجز او فائض مالي حسب تقلبات اسعار النفط الخام في الأسواق العالمية. لذلك فقد تبنى البحث فرضية "تقلب مستوى الانضباط المالي في العراق بسبب نوعية وتوجه الصدمات النفطية خلال مدة الدراسة". وقد اعتمد البحث على المنهج الوصفي الاستنباطي للتحليل من اجل تحقيق هدف البحث وفرضيته. ليتوصل البحث الى تأثير الانضباط المالي في العراق بمستويات وتوجهات الإيرادات النفطية، فقد تأثرت الإيرادات العامة والنفقات العامة بالتذبذبات والتقلبات للإيرادات النفطية، بالتالي فان تحقق الانضباط المالي في العراق تعد مسألة صعبة التحقق. لذلك يوصي البحث الى اتخاذ اجراءات وقرارات تساند الانضباط المالي لعناصر الموازنة العامة وتوجهاتها، والعمل على تنويع الأنشطة الاقتصادية المنتجة في العراق.

**الكلمات المفتاحية:** الانضباط المالي، النفقات العامة، الإيرادات العامة، الموازنة العامة

- [1] دليل العاني، عماد محمد علي، السياسات المالية والتدخل الحكومي، ط 1، مكتب العراق للطباعة والنشر، العراق، 2018.
- [2] Musgrave, Richard A., & Musgrave, Peggy B., Public Finance in Theory and Practice, 5th Edition, McGraw-Hill, USA, 1989.
- [3] دعدوش، علي عبد الكاظم، دور الانضباط المالي في معالجة الصدمات المزدوجة في الاقتصاد العراقي للمدة (2010 – 2020)، سلسلة اصدارات مركز البيان للدراسات والتخطيط، العراق، 2020.
- [4] حسن، باسم عبد الهادي، البعد المالي في تصور بعض المتغيرات النقدية في العراق للمدة (2003 – 2015)، سلسلة اصدارات مركز البيان للدراسات والتخطيط، العراق، 2016.
- [5] Shah, Anwar, Local Budgeting, The World Bank, USA, 2007.
- [6] Karras, Georgios, On the Optimal Government Size in Europe: Theory & Empirical Evidence, the Manchester School, Vol. 65, Issue 3, 1997.
- [7] Iyidogan, Pelin Varol, & Turan, Taner, Government Size & Economic Growth in Turkey: A Threshold Regression Analysis, Prague Economic Papers, Vol. 26, Issue 2, 2017.
- [8] عايب، وليد عبد الحميد، الآثار الاقتصادية الكلية لسياسة الانفاق الحكومي، مكتبة حسين العصرية، لبنان، 2010.
- [9] فرج، حسين مهجر، وعبد اللطيف، عماد محمد علي، دور الانضباط المالي في تحقيق الاستقرار الاقتصادي في العراق للمدة (2004 – 2016)، المجلة العراقية للعلوم الاقتصادية، كلية الادارة والاقتصاد / الجامعة المستنصرية، م 16، ع 59، 2018.
- [10] Peter, Kenen, (1995), Economic & Monetary Union in Europe: Moving Beyond Maastricht, Cambridge University Press, USA.
- [11] البغدادي، مروة فتحي السيد، مؤشرات الاستدامة المالية والمخاطر التي تهددها في مصر، مجلة البحوث القانونية والاقتصادية، كلية الحقوق جامعة المنصورة، ع 52، 2010.
- [12] <http://www.mof.gov.iq/>

**The legal insignificance of the Balfour Declaration according to the rules of international law**

**Saed A.H. Dokhan**

*Faculty of Law and Judicial Practice, University of Palestine, Palestine*

*Corresponding Authors Email: Saed.a.h.dokhan@gmail.com*

**Abstract**

This study critically examines the legal implications of the "Balfour Declaration" issued on November 2, 1917, in which the British government expressed support for the Zionist project in Palestine. The ongoing debate over its legality and its far-reaching consequences prompts a thorough analysis. While Israel sees it as a foundational legal document, Palestinians and Arabs contest its legitimacy, arguing it violated international law. Resolving this dispute is crucial, as it would impact the assessment of the UK's actions during its occupation and mandate in Palestine from 1917 to 1948. If the Palestinian and Arab perspective prevails, it may open legal avenues for holding Britain accountable, along with the League of Nations Member States, for the suffering endured by the Palestinian people due to this declaration and its subsequent actions.

**Keywords:** Zionist project, Zionist movement, Balfour Declaration, International law

## انعدام الأثر القانوني لتصريح بلفور وفقاً لقواعد القانون الدولي

سعد عبد الفتاح دخان

كلية الحقوق والممارسة القضائية، جامعة فلسطين، فلسطين

### الخلاصة

هذه الدراسة تفحص بشكل نقدي الآثار القانونية لـ "إعلان بالفور" الصادر في 2 نوفمبر 1917، حيث أعربت حكومة بريطانيا عن دعمها لمشروع الصهيونية في فلسطين. الجدل المتواصل حول قانونيته وعواقبه البعيدة تتطلب تحليلاً متأنياً. في حين يراه إسرائيل وثيقة قانونية أساسية، يعارضها الفلسطينيون والعرب، معتبرين انتهاكاً للقانون الدولي. حل هذا النزاع أمر بالغ الأهمية، حيث سيؤثر على تقييم الإجراءات البريطانية خلال فترة احتلالها ووصايتها على فلسطين منذ عام 1917 حتى عام 1948. إذا ساد وجهة نظر الفلسطينيين والعرب، فإنه قد يفتح آفاقاً قانونية لمحاسبة بريطانيا، جنباً إلى جنب مع دول عضو سابقة في جامعة الأمم المتحدة، على الألام التي عاناها الشعب الفلسطيني بسبب هذا الإعلان والإجراءات غير القانونية التي تبعتها.

**الكلمات المفتاحية:** المشروع الصهيوني، الحركة الصهيونية، وعد بلفور، القانون الدولي

- [1] قنبيي، عصام موسى، المدينة المسحورة "دراسة موجزة في تاريخ مدينة القدس خلال خمسة آلاف عام"، دار الطليعة الجديدة، دمشق، ط 1، 2004.
- [2] الرشيدات، شفيق، فلسطين تاريخاً، وعبرة، مصيراً، مركز دراسات الوحدة العربية، بيروت، ط 1، 1991.
- [3] خلة، كامل محمود، فلسطين والانتداب البريطاني 1922-1939، المنشأة العامة للنشر والتوزيع والإعلان، طرابلس، ط 2، 1982.
- [4] صبري جريس، صبري جريس، تاريخ الصهيونية 1862-1948، مركز الأبحاث، منظمة التحرير الفلسطينية، ج 1، بيروت، ط 2، 1981، ص 285.
- [5] دايفيد فرومكين، سلام ما بعده سلام "ولادة الشرق الأوسط 1914-1922" ترجمة أسعد كامل إلياس، رياض الريس للكتاب والنشر، لندن، ط 1، 1992، ص 329.
- [6] حسن التريكي، هذه فلسطين.. الصهيونية عارية، نسخة منقحة، د. ن، تونس، 2011، ص 157.
- [7] Alison Weir, Against Our Better Judgment: The hidden history of how the U.S. was used to create Israel. 1st Edition, South Carolina: CreateSpace Amazon, 2014. p.18.
- [8] أمجد أحمد الزغبى، وعبد الحميد محمد أبو صيني، قراءة في مسودات تصريح بلفور: 12 تموز 1917- 2 تشرين الثاني 1917م، 2021، مجلة جامعة الشارقة للعلوم الإنسانية والاجتماعية، مج 18، ع 1، ص 370-371.
- [9] جاك تنى، الأخطبوط الصهيوني وخبوط المؤامرة لابتلاع فلسطين، علق عليه وقدم له هشام عواض، دار الفضيلة للنشر والتوزيع والتصدير، القاهرة، د. س. ن، ص 35.
- [10] عبد الوهاب الكيالي، تاريخ فلسطين الحديث، المؤسسة العربية للدراسات والنشر، بيروت، ط 10، 1990، ص 83.
- [11] وليم جاي كار، أحجار على رقعة الشطرنج "التطبيق العملي للديتوكولات!"، الحرية للنشر والتوزيع، القاهرة، د. س. ن، ص 165-166.
- [12] ناهض زقوت، وثائق القضية الفلسطينية، ج 1، منشورات المركز القومي للدراسات والتوثيق، غزة، ط 1، 2003، ص 104.

[13] إسماعيل أحمد ياغي، الجذور التاريخية للقضية الفلسطينية، دار المريخ للنشر، الرياض، 1983، ص 58.

[14] Patrick C. R. Terry, Britain in Palestine (1917-1948) - Occupation, the Palestine Mandate, and International Law, University of Bologna Law Review, Vol.2, Issue 2, 2017, p194.

[15] أحمد طربين، قضية فلسطين 1897 - 1948: محاضرات في التاريخ السياسي، ج 2، د. ن، ط 1، 1968، ص 122.

[16] هنري كتن، فلسطين في ضوء الحق والعدل، نقله إلى العربية: وديع فلسطين، مكتبة لبنان، بيروت، ط 1، 1970، ص 283.

[17] عبد الفتاح محمد العويسي (المقدسي)، م س (جذور القضية الفلسطينية 1977 - 1923)، ص 238.

[18] سليمان موسى، الحركة العربية "المرحلة الأولى للنهضة العربية الحديثة 1908 - 1924" دار النهار للنشر، بيروت، ط 3، 1986، ص 368.